

Hubungan Antara Umur dan Paritas dengan Kejadian Preeklamsi

Rita Ariesta*

*AKBID La Tansa Mashiro, Rangkasbitung

Article Info	Abstract
<p>Keywords: Age, Parity, Preeclampsia</p>	<p>According to the Banten Health Agency (2017), the 2016 Maternal Mortality Rate in Banten Province is 240 / 100,000 Live Births and 14% due to hypertension or preeclampsia. Preeclampsia can damage the placenta which can cause the newborn to die and cause the mother to go into a coma. This study uses analytical survey research methods with case-control study design. The total population in this research is all women in the delivery room at the Adjidarmo Hospital Rangkasbitung District. Lebak in 2017, amounting to 3483 people the number of samples taken in this study with a ratio of 1: 1 that is 133: 133 with a total of 266 women giving birth. Statistical test results using Chi-Square found a statistically significant relationship between maternal age and parity with the incidence of preeclampsia in Adjidarmo Rangkasbitung Public Hospital in 2017. The importance of</p>

counseling mothers with the risk of pre-eclampsia, counseling about healthy reproductive age and PUP by involving school schools, campuses, and containers in the community so that the Preeclampsia can be detected as early as possible.

Corresponding Author:

ariesta.rita@yahoo.co.id

Menurut Dinas Kesehatan Banten (2017), AKI di Provinsi Banten 2016 adalah 240/100.000 KH dan 14% karena hipertensi atau PEB. Preeklamsi dapat merusak plasenta yang dapat menyebabkan bayi baru lahir mati dan menyebabkan ibu mengalami koma. Penelitian ini menggunakan metode penelitian survey analitik dengan rancangan penelitian kasus control (case control) dengan jumlah populasi sebanyak. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di Ruang Bersalin di RSUD Adjidarmo Rangkasbitung Kab. Lebak tahun 2017, berjumlah 3483 orang jumlah sampel yang diambil penelitian ini dengan perbandingan 1:1 yaitu 133 : 133 dengan total 266 ibu bersalin. Hasil uji statistik dengan menggunakan Chi Squere didapati secara statistik ada hubungan yang bermakna antara umur ibu dan paritas dengan kejadian PEB di RSUD Adjidarmo Rangkasbitung tahun 2017. Pentingnya melakukan konseling konseling pada ibu dengan resiko terjadainya PEB, penyuluhan tentang usia reproduksi

©2018 JOS.All right reserved.

sehat dan PUP dengan melibatkan sekolah sekolah, kampus serta wadah wadah yang ada di masyarakat sehingga PEB dapat dideteksi sedini mungkin,

Pendahuluan

Menurut Dinas Kesehatan Banten (2017), AKI di Provinsi Banten 2016 adalah 240/100.000 KH. Dengan penyebab langsung seperti perdarahan 37%, infeksi 22%, dan 14% karena hipertensi atau PEB, dan lain-lain, dan AKB di Provinsi Banten 2016 adalah 267/1000 KH JNPK (2017) mengkasifikasikan hipertensi dalam kehamilan dimana didalamnya terdapat preeklampsia. Preeklampsia adalah bagian dari klasifikasi dimana tekanan disistolik > 90 mmhg atau kenaikan 15 mmhg dalam 2 kali pengukuran berjarak 1 jam disertai proteinuria (+/-). POGI (2016) mengkriteria preeklampsia berat jika diagnosis terhadap preeklampsia terpenuhi dan didapati salah satu saja kondisi klinis antara lain : 1). Sistolik pada tekanan darah sekurang-kurangnya 160 mmHg atau tekanan darah diastolik 110 mmHg pada dua kali pemeriksaan berjarak 15 menit menggunakan

lengan yang sama, 2). Nilai Trombosit $< 100.000/\text{mikroliter}$, 3). Terdapat gangguan ginjal yang ditandai adanya kreatinin serum di atas 1,1 mg/dl serta peningkatan kadar kreatinin serum dari sebelumnya dimana kondisi klien tidak terdapat kelainan ginjal lainnya, 4). Adanya gangguan hepar yang ditandai dengan meningkatnya kadar transaminase 2 kali dari ukuran normal dengan disertai atau tidak disertai nyeri di daerah epigastrik, 5). Adanya edema paru, 6). Mengalami gangguan neurologis contohnya gangguan visus, nyeri kepala stroke serta 7). Mengalami gangguan sirkulasi uteroplasental ditandai dengan Fetal Growth Restriction (FGR) oligohidramnion, atau didapati adanya absent or reversed end diastolic velocity (ARDV). (+ +), Apa yang menjadi penyebab pasti terjadinya preeklampsia masih menjadi misteri dari banyak teori yang ada hanya memberikan informasi tentang

faktor resiko terjadinya preeklamsia, faktor faktor tersebut adalah Paritas, Usia ibu, riwayat hypertensi, sosial ekonomi, , genetika, obesitas dan kelaianan troploblast. Paritas 2 dan 3 dianggap paritas yang aman ditinjau dari kejadian preeklamsia . Preklamsia 85 % dapat terjadi pada ibu primigravida. Resiko akan kembali meningkat ibu grandemultipara. Usia aman untuk kehamilan adalah 23-35 tahun.Kematian maternal pada ibu hamil dan bersalinan pada usia dibawah 20 tahun dan setelah 35 tahun meningkat . Usia di bawah 20 tahun dimana organ organ belum berkembang secara maksimal sedangkan > 35 tahun telah terjadi perubahan dari jaringan alat kandungan dan jalan lahir tidak lentur lagi sehingga lebih beresiko terhadap preeklampsia. Ibu yang mempunyai resiko yang lebih besar terhadap kejadian preeklamsi ketika sosial ekonomi juga rendah ditambah dengan pengetahuan ibu yang kurang berdampak juga pada kejadian preeklamsi tetapi ibu yang dengan IMT obesitas juga memiliki

kecenderungan untuk terjadinya preklamsia dikarenakan kelebihan lemak,gula ,garam menjadi pemicu terjadinya penyakit degeneratif (Karlina.2014).

Menurut Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia (2018) ibu dengan primigravida pembentukan antibodi penghambat (blocking antibody) belum sempurna sehingga meningkatkan resiko terjadinya preeklamsia. perkembangan preeklamsia akan terus meningkat pada umur yang ekstrem seperti terlalu muda dan tua. Umur ibu yang tua diatas 35 tahun mengalami kelemahan fisik dan terjadi perubahan jaringan dan organ kandungan cenderung ada penyakit lain yang timbul salah satunya hipertensi.

Prawirohardjo, (2014) juga mengatakan saat ibu mengalami kehamilan pertama maka tubuh membentuk “Human Leucocyte Antigen Protein G (HLA)” yang berperan penting dalam modulasi respon immune, sehingga ibu menolak hasil konsepsi (plasenta) atau terjadi intoleransi ibu terhadap plasenta sehingga hal inilah yang

memicu terjadi preeklampsia. Hasil penelitian Aini (2015) menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan kejadian kehamilan preeklampsia dimana P value nilainya sebesar 0,046 dan nilai OR sebesar 1,73 (95% CI : 1,00-3,12) yang memiliki arti bahwa ibu yang melahirkan dengan usia non reproduksi sehat memiliki risiko 1,73 kali lebih tinggi untuk mengalami Preeklampsia dibandingkan dengan ibu bersalin dengan usia reproduksi sehat. Hasil penelitian yang artinya bahwa ibu hamil dengan usia kurang dari 20 mudah mengalami kenaikan tekanan darah dan lebih cepat menimbulkan kejang, sedangkan usia lebih dari 45 tahun merupakan faktor predisposisi terjadinya preeklampsia dikarenakan bertambahnya usia lebih rentan terjadinya insiden hipertensi. Pratiwi (2015) dalam penelitiannya juga menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara paritas dengan kejadian preeklampsia dengan hasil uji Chi Square (χ^2) sebesar 8,148 dengan nilai probabilitas (p-value) sebesar

0,004 (p1 menunjukkan bahwa faktor yang diteliti merupakan faktor resiko sehingga dapat disimpulkan bahwa paritas merupakan faktor resiko terjadinya preeklampsia pada ibu hamil. Hipertensi dapat menurunkan suplai darah ke plasenta yang mengakibatkan menurunnya suplai oksigen dan makanan janin sehingga dapat menyebabkan perkembangan bayi terhambat dan mengakibatkan persalinan preterm terjadi. Dampak terburuk yang dapat terjadi adalah lepasnya placenta secara tiba-tiba dari uterus sebelum waktunya. Preeklampsia dapat merusak plasenta yang dapat menyebabkan bayi baru lahir mati dan menyebabkan ibu mengalami koma. (Pratami 2016) Komplikasi yang dapat terjadi pada preeklampsia adalah iskemia uterus-plasenter dimana dapat menyebabkan pertumbuhan janin terhambat, kematian jenis persalinan prematur serta solusi placenta, dapat terjadi juga spasme pembuluh darah arteri yang mengakibatkan perdarahan serebral, gagal jantung ginjal dan hari gangguan pembekuan darah,

kebutaan akibat insufisiensi korteks retina, dan masih banyak lagi yang lainnya (JNPK-KS., 2017)

Studi pendahuluan yang peneliti lakukan di RSUD Dr. Adjidarmo Rangkasbitung Kab. Lebak mendapati data bahwa pada tahun 2015 jumlah ibu bersalin yang mengalami PEB berjumlah 252 (8,09%), pada tahun 2016 berjumlah 297 (9,22%) pada tahun 2017 berjumlah 369 (10,59%), dari data diatas dapat dilihat terjadi peningkatan kejadian pre eklampsia secara signifikan dari tahun 2015, 2016 sampai 2017.

Metodelogi Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian survey analitik dengan rancangan penelitian kasus control (case control) dengan menggunakan pendekatan retrospektif karena faktor resiko diukur dengan melihat kejadian

masa lampau untuk mengetahui ada tidaknya faktor risiko yang dialami. Penelitian kasus kontrol observasi atau pengukuran terhadap variabel tergantung (efek) dilakukan pengukuran terlebih dahulu, baru meruntut ke belakang untuk mengukur variabel (faktor risiko) (Anggraeni , 2013).

Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di Ruang Bersalin di RSUD Adjidarmo Rangkasbitung Kab. Lebak tahun 2017, berjumlah 3483 orang jumlah sampel yang diambil penelitian ini dengan perbandingan 1:1 yaitu 133 : 133 dengan total 266 ibu bersalin.

Hasil Penelitian

Tabel 1
Distribusi Frekuensi Kejadian PEB di RSUD Adjidarmo
Rangkasbitung Kabupaten Lebak Tahun 2017

No	PEB	Jumlah (orang)	Presentase (%)
1	Ya	133	50
2	Tidak	133	50
	Jumlah	266	100

Berdasarkan tabel 1 menunjukan bahwa 133 ibu bersalin mengalami PEB dijadikan sebagai kelompok kasus dan 133 ibu bersalin yang tidak mengalami PEB dijadikan kelompok kontrol (1:1).

Tabel 2
Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur ibu di RSUD
Adjidarmo Rangkasbitung Kabupaten Lebak Tahun 2017

No	Umur ibu(tahun)	Jumlah	Presentase(%)
1	<20 / >35	114	42,9
2	20 – 35	152	57,1
	Jumlah	266	100

Berdasarkan tabel 2 menunjukan hampir setengahnya (42,9%) responden pada kategori umur berisiko <20 / >35 tahun.

Tabel 3
Distribusi frekuensi responden berdasarkan paritas ibu di RSUD
Adjidarmo Rangkasbitung Kabupaten Lebak Tahun 2017

No	Paritas	Jumlah	Presentase(%)
1	Beresiko	139	52,3
2	Tidak beresiko	127	47,7
	Jumlah	266	100

Berdasarkan tabel 3 menunjukan sebagian besar (52,3%) responden pada kategori umur berisiko <20 / >35 tahun.

Tabel 4
Hubungan umur ibu dengan kejadian PEB di RSUD Adjidarmo
Rangkasbitung Kabupaten Lebak Tahun 2017

Umur (tahun)	PEB				<i>p</i> -value	OR CI 95 %		
	Ya		Tidak					
	F	%	F	%				
<20 / >35	75	56,4	52	39,1	0,001	2,014		
20 – 35	58	43,6	81	60,9				
Jumlah	133	100	133	100				

Tabel 4.4 menunjukkan bahwa ibu bersalin pada kelompok umur <20 / >35 tahun sebagian besar (56,4%) mengalami PEB bila dibandingkan dengan yang tidak mengalami PEB (39,1%). Hasil uji statistik dengan menggunakan Chi Square didapatkan nilai P sebesar 0,001 ($p < 0,05$) yang berarti secara statistik ada hubungan yang bermakna antara umur ibu dengan PEB di RSUD Adjidarmo rangkasbitung tahun 2017. Adapun nilai odds ratio (OR) = 3,227, yang berarti bahwa responden pada kelompok umur <20 / >35 tahun berisiko 2 kali lebih besar mengalami preeklamsia dibandingkan dengan responden kelompok umur 20 – 35 tahun.

Tabel 5
Hubungan Paritas ibu dengan kejadian PEB di RSUD Adjidarmo
Rangkasbitung Kabupaten Lebak Tahun 2017

Paritas	PEB				<i>p</i> - value	OR CI 95 %		
	Ya		Tidak					
	F	%	F	%				
Beresiko	87	65,4	50	37,6	0,000	3,139		
Tidak beresiko	46	34,6	83	62,4				
Jumlah	133	100	133	100				

Tabel 5 menunjukan bahwa ibu bersalin pada kelompok paritas beresiko sebagian besar (65.4%) mengalami PEB bila dibandingkan dengan yang tidak mengalami PEB (37.6%).

Hasil uji statistik dengan menggunakan Chi Squere didapatkan nilai P sebesar 0,000 ($p < 0.05$) yang berarti secara statistik ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan

Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian yang di gambarkan pada tabel diatas tentang Hubungan Umur ibu, Paritas dengan kejadia PEB di di RSUD Adjidarmo Rangkasbitung Kabupaten Lebak Tahun 2017 diperoleh sebagai berikut Hubungan Umur Ibu dengan Kejadian PEB.

Hasil uji statistik dengan menggunakan Chi Squere didapatkan nilai P sebesar 0,001 ($p < 0.05$) yang berarti secara statistik ada hubungan yang bermakna antara Umur ibu dengan PEB di RSUD Adjidarmo rangkasbitung tahun 2017.

Prawirohardjo, (2014) mengatakan bahwa ibu primivara maka tubuh membentuk “Human Leucocyte Antigen Protein G (HLA)” yang

PEB di RSUD Adjidarmo rangkasbitung tahun 2017.

Adapun nilai odds ratio (OR) = 3,251, yang berarti bahwa responden pada kelompok paritas beresiko berisiko 3 kali lebih besar mengalami preeklampsia dibandingkan dengan responden kelompok tidak beresiko.

berperan penting dalam modulasi respon immune, sehingga dapat terjadi penolakan dari ibu terhadap hasil konsepsi (plasenta), hal ini dapat menyebabkan intoleransi ibu terhadap plasenta sehingga dapat menimbulkan terjadinya preeklampsia Kematian maternal pada ibu hamil dan bersalinan pada usia dibawah 20 tahun dan setelah 35 tahun meningkat . Usia di bawah 20 tahun dimana organ organ belum berkembang secara maksimal sedangkan ≥ 35 tahun telah terjadi perubahan dari jaringan alat kandungan dan jalan lahir otot ototnya tidak lentur lagi sehingga memiliki beresiko terhadap terjadinya preeklampsia, (Karlina.2014).

Hasil penelitian Aini (2015) menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan kejadian kehamilan preeklamsia dimana P value nilainya sebesar 0,046 dan nilai OR sebesar 1,73 (95% CI : 1,00-3,12) yang memiliki arti bahwa ibu yang melahirkan dengan usia non reproduksi sehat memiliki risiko hampir 2 kali lebih tinggi untuk mengalami Preeklamsia jika dibandingkan dengan ibu bersalin di usia reproduksi sehat. Hasil penelitian yang artinya bahwa ibu hamil dengan usia kurang dari 20 mudah mengalami kenaikan tekanan darah dan lebih cepat menimbulkan kejang, sedangkan usia lebih dari 435 tahun merupakan faktor predisposisi terjadinya preeklamsia dikarenakan bertambahnya usia lebih rentan terjadinya insiden hipertensi. Asumsi peneliti ada hubungan antara umur dengan kejadian PEB dapat disebabkan ibu dengan umur muda lebih rentan mengalami ketegangan akibat belum siapnya secara psikologis, hal ini dapat menimbulkan ketegangan pada ibu yang bisa berdampak pada

munculnya stress. Pada umur kehamilan muda sering kali ibu mengalami rasa ambivalen pada trimester pertama ditambah lagi rasa mual muntah dan ketidaknyamanan yang mungkin terjadi. Saat ibu pada kehamilan tua ketakutan ketakutan saat menghadapi persalinan, rasa ketidaksanggupan apakah bisa melahirkan bayinya dengan normal, kekwatiran apakah bayi normal membuat ketegangan ini semakin meningkat yang memicu kehadiran tekanan darah naik. Ketika ibu dengan umur kehamilan tua dimana organ reproduksinya mengalami kemunduran organ tubuh ntermasuk didalamnya fungsi kardiovaskuler yang dapat memicu PEB terjadi.

Usia reproduksi sehat dapat menjadi acuan bagi pasangan untuk memiliki anak. Pentingnya melakukan penyuluhan berulang ulang kepada setiap remaja disekolah sekolah dengan melibatkan setiap sekolah yang ada dimana petugas kesehatan dapat masuk dalam kegiatan kegiatan yang ada di sekoalah misalnya UKS, PIK R, terutama didaerah daerah yang masih menyakini perkawinan

usia muda tidak berdampak buruk. Penyuluhan tentang Pendewasaan Usia Perkawinan (PUP) dapat menjadi solusi agar remaja remaja usia muda dapat menunda perkawinan. Bagi yang terlanjur menikah di usia muda dapat menggunakan alat kontrasepsi untuk melakukan penundaan persalinan sehingga memberikan kesempatan kepada organ reproduksi terutama uterus untuk berkembang dengan sempurna dahulu. Bagi yang sudah terlanjur hamil pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan secara berkala dimana petugas kesehatan dapat melakukan pelayanan antenatal sesuai standar sehingga dapat mendeteksi segala kemungkinan yang dapat timbul dalam kehamilan.

Hubungan Paritas Ibu dengan PEB
Hasil uji statistik dengan menggunakan Chi Squere didapatkan nilai P sebesar 0,000 ($p < 0.05$) yang berarti secara statistik ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan PEB di RSUD Adjidarmo rangkasbitung tahun 2017.

Pratiwi (2015) dalam penelitiananya juga menunjukkan adanya hubungan

yang signifikan antara paritas dengan kejadian preeklampsia dengan hasil uji Chi Square (χ^2) sebesar 8,148 dengan nilai probabilitas (p-value) sebesar 0,004 (p_1 menunjukkan bahwa faktor yang diteliti merupakan faktor resiko sehingga dapat disimpulkan bahwa paritas merupakan faktor resiko terjadinya preeklampsia pada ibu hamil.

Hasil penelitian ini dapat peneliti asumsikan ibu dengan paritas pertama dimana kehamilan baru pertama kali diproses dalam tubuhnya ditambah lagi dengan oleh belum matangnya alat reproduksi untuk hamil sedangkan pada wanita yang telah berulang kali mengalami persalinan kondisi tubuhnya mengalami regenerasi dan penurunan fungsi tubuh serta otot otot serabut dalam rahim yang mengalami kemunduran sehingga kemungkinan untuk terkena pre eklampsia berat lebih besar. Dapat peneliti sarankan untuk ibu ibu dengan paritas primigravida dan grandemultivara pentingnya melakukan pemeriksaan yang berkualitas dan mengikuti kelas kelas ibu hamil agar mendapatkan informasi untuk menambah bah-

wawasan ibu hamil sehingga ibu dapat memahami setiap perubahan yang terjadi pada ibu. Pemahaman ini akan memberi dampak ketenangan bagi ibu untuk melewati proses kehamilan.

Kesimpulan dan saran

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan ada hubungan antara umur ibu dan paritas ibu dengan kejadian PEB . Pentingnya melakukan konseling konseling pada ibu dengan resiko terjadainya PEB, penyuluhan tentang usia reproduksi sehat dan PUP dengan melibatkan sekolah sekolah, kampus serta wadah wadah yang ada di masyarakat. Pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai standar terutama pada saat pengukuran tekanan darah dengan memperhatikan waktu istirahat ibu, posisi saat melakukan pengukuran dan pendokumentasian yang baik sehingga petugas kesehatan dapat menemukan penyulit secara dini.

Daftar Pustaka

- Anggraeni,D.M & Saryono. (2013). Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Bidan dan Dosen Kebidanan Indonesia.2018. Kebidanan Teori dan Asuhan. Jakarta; EGC
- Dinas Kesehatan Lebak .2017. Profil Dinas Kresehatan Lebak . Dinkes:Lebak.
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik ,2017. Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pascapersalinana Dan Nifas, Jakarta; JNPK-KR
- Karlina Novi,Elsi Ermalinda, Wulan Mulya Pratiwi.2016. Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal.Bogor ; In Media
- KemenkesRI. 2016.Profil Kesehaatan Indonesia 2016. www.depkes.go.id .

- (Diakses pada tanggal 6 Mei 2018).
- POGI. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Diagnosis dan Tata Laksana. 2016.
- Pratami Evi. 2016 Evidence-Based dalam Kebidanan, Kehamilan dan Nifas.Jakarta; EGC
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahmatika Nurul Aini, Sholaikhah Sulistyoningtyas. Hubungan Usia, Gravida Dan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Kehamilan Preeklamsia Di RSUD Wonosari Gunung Kidul Tahun 2015. Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma Iv Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta 2016. file :/// C:/Users/Rita %20Ariesta /Documents/ EG Downloads /NASKAH%20PUBLIKASI .pdf di akses Maret 2019
- Saryono dan Dwi Anggraeni. 2013. Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Yulia Nur Khayati1 , Vistra Veftisia. 2018 Hubungan stress dan pekerjaan dengan preeklampsia di wilayah kabupaten semarang. Indonesian Journal of Midwivery (IJM) Vol 1: No 1 (2018) ISSN 2615-5095 (online) di akses Maret 2019